



greenlife



GOTAS SUBLINGUALES

Beneficios para las Articulaciones y Músculos

¿Puede el aceite de CBD ayudar con las migrañas?

Existe mucha información sobre el uso histórico del cannabis para el tratamiento del dolor de cabeza. En cuanto al uso de gotas de CBD específicamente, hasta ahora, la investigación sobre el CBD y la migraña es limitada pero prometedora.

Una de las hipótesis que respaldan el uso de cannabinoides en el tratamiento de la migraña es la Deficiencia Clínica de Endocannabinoides (CECD, por sus siglas en inglés), que sugiere que algunas personas podrían tener niveles más bajos de endocannabinoides de lo normal, lo cual se relaciona con ciertas condiciones médicas, incluida la migraña. Según esta hipótesis, al restablecer los niveles de endocannabinoides (quizás mediante el uso de cannabinoides externos como el CBD), podríamos tratar de manera más efectiva la migraña (8).

Aunque no hay evidencia científica de la efectividad del aceite de CBD para tratar la migraña en humanos, podría dar alivio a algunos de sus síntomas.

Históricamente, la planta del cannabis se ha utilizado para el tratamiento del dolor de cabeza.

Mecanismo de acción

El alivio potencial que puede generar el CBD en las migrañas se origina de sus propiedades antiinflamatorias y en el efecto del cannabidiol sobre los neurotransmisores, en particular, su capacidad para modular los niveles de serotonina (4, 5), que desempeñan un papel en la regulación del dolor.

Una de las hipótesis es que el CBD podría interactuar con el sistema trigeminovascular para reducir la sensación de dolor que se experimenta durante un ataque de migraña. El sistema trigeminovascular (TGVS, por sus siglas en inglés) es un conjunto de nervios y vasos sanguíneos en el cerebro que se activan durante un ataque de migraña (8). Hay un estudio realizado en roedores, que indica que el CBD puede modular la percepción del dolor vinculada a la migraña (6).

Otro posible mecanismo de acción del CBD es la regulación de la producción de citoquinas, que son sustancias inflamatorias que el cuerpo produce y que tienen un papel en el dolor, contribuyendo así al alivio de la migraña (8).

Además, el CBD podría inhibir ciertas enzimas endocannabinoides, como MAGL y FAAH, que degradan los endocannabinoides. Mediante esta inhibición, se conseguiría un aumento de endocannabinoides, lo cual podría ser otra vía para aliviar la migraña (8).

Sin embargo, el mecanismo exacto por el cual el CBD mitiga los síntomas de la migraña aún está bajo investigación.

El CBD podría actuar en varios frentes para ayudar en el tratamiento de la migraña: reduciendo el dolor, inhibiendo enzimas que descomponen endocannabinoides y ofreciendo efectos antiinflamatorios. Sin embargo, la investigación en esta área todavía es joven, y se necesitan más estudios para confirmar estos posibles beneficios.

La falta de estudio del CBD en la migraña se debe a la dificultad para estudiar una condición de dolor tan intenso en el laboratorio, ya que al tratar de mantener un ambiente humano para los animales o las personas y evitar su sufrimiento con la presencia de dolor, mantener las líneas de ética puede resultar complicado.

¿El CBD puede curar las migrañas por completo?

Si bien el CBD muestra potencial para controlar algunos síntomas de la migraña, actualmente no existe evidencia científica que sugiera que pueda curar las migrañas por completo. El tratamiento con CBD debe verse como parte de una estrategia más amplia para controlar los síntomas de la migraña.

¿Cómo se utiliza el CBD para las migrañas?

No hay un protocolo para la toma del CBD para la migraña. Las vías de administración más prácticas para el consumo de CBD es mediante los aceites de CBD; aunque también se puede administrar CBD por vía pulmonar.

Se debe tomar en cuenta que los resultados de los efectos del CBD pueden variar según cada persona y es importante hablar con un profesional para obtener un diagnóstico y tratamiento personalizado. Además, la regulación de los productos de CBD varía en función del país, y en muchos países europeos no está autorizado tomar gotas de CBD vía oral: infórmate.

Cannabis: propiedades para ayudar a mejorar la salud articular y muscular

En el contexto actual de auge en el estudio del cannabis y sus propiedades, se está poniendo el foco en su papel para el bienestar articular y muscular. Es más, es precisamente la capacidad de la planta de cannabis como solución natural para ayudar a reducir la inflamación la que ha puesto a este ingrediente natural en el centro de muchas investigaciones.

El cannabidiol (CBD) es uno de los múltiples compuestos químicos que forman parte de la planta de cannabis. No obstante, a diferencia del tetrahidrocannabinol (THC), no cuenta con propiedades psicoactivas (las que típicamente se asocian a los efectos de la planta de cannabis).

En este sentido, el cannabidiol permite acceder a las propiedades terapéuticas de esta planta, que presenta efectos positivos en personas con dolor crónico o inflamación. Estas propiedades han supuesto su uso cada vez más extendido y su incorporación a una amplia variedad de productos: por ejemplo, cremas de masaje para el alivio del dolor. icas, el CBD puede ser una herramienta profundamente útil para combatir la depresión.

